

BEROEPSOPLEIDING MODULES SCHEMA 2015

WAT IS YOISHIATSU®?

YOISHIATSU® is een unieke methode van genezing door middel van acupressuur/energie niveau diagnose/coaching/ eet- en drink gewoonten. Dit biedt zowel voor de gever als de ontvanger een complete ervaring van zelfontplooiing en genezing. YOISHIATSU® verbindt psychologische en spirituele componenten met het fysieke lichaam. Door middel van acupressuur en gebruik te maken van de zwaartekracht, bevordert het de gezondheid en het welbevinden van zowel de patiënt als de YOISHIATSU®therapeut.

De Ki (de levensenergie) wordt gestimuleerd in het hele lichaam, waardoor mensen zich niet alleen lichamelijk, maar ook geestelijk sterker voelen. Een YOISHIATSU®natuurgeneeskundigconsult is een holistische ervaring, waar zowel lichaam, verstand als geest bij betrokken zijn. YOISHIATSU® brengt de energie van lichaam en geest in evenwicht.



De kwaliteit van een YOISHIATSU®natuurgeneeskundig consult hangt niet alleen af van de technische vaardigheden van de gever, maar ook van de empathie of 'verbinding' die tussen de gever en de ontvanger ontstaat. De kwaliteiten van empathie, mededogen en respect staan centraal in de YOISHIATSU®natuurgeneeskundigconsulten en opleiding. YOISHIATSU®opleiding omvat acupressuur, energie niveau diagnose, coaching, eten/drink gewoonten, strekoefeningen, meditatie en Oosterse genezingsfilosofie. YOISHIATSU® benadrukt eerder het voelen en werken met de totale stroom van energie door het hele lichaam, dan te focussen op specifieke punten om pijn, stress, vermoeidheid en andere symptomen te verlichten.

VISIE

YOISHIATSU® is een opleiding die zich sinds 1994 wijdt aan promotie en begrip van de Oosterse geneeskunst en houdt zich bezig met de totale gezondheidstoestand van de mens. Het gelooft dat de mens van de 21e eeuw veel voordeel kan hebben van het Oosterse begrip gezondheid. YOISHIATSU® wordt gekenmerkt door meridiaanbehandeling als ingang naar de innerlijke genezende kracht van de mens. Het strijdt tegen misbruik van medicamenten/oppeppers (voorgeschreven of recreatief of bij eten/drinken gewoonten). YOISHIATSU® wijdt z'n opdracht aan het integreren van de YOISHIATSU®therapie als volwaardig beroep om complementair te werken met de reguliere medische zorg.

TOELATINGSEISEN

Havo- of MBO-diploma of vergelijkbaar werk- en denkniveau. Er wordt verondersteld dat men onderwijs op HBO-niveau kan volgen.

BEROEPSOPLEIDING

De opleiding duurt vier jaar en is in deeltijd.



De structuur van de opleiding is gericht op de uitbreiding van het bewustzijn van jezelf en anderen door middel van acupressuur, energie niveau diagnose, eet- en drinkgewoonten, strekoefeningen en meditatie die gebaseerd zijn op de Oosterse filosofie van genezen. De studenten hebben een gevarieerde achtergrond en streven verschillende doelen na. Sommige studenten volgen de opleiding vanwege belangstelling voor de traditionele Oosterse cultuur en willen een carrière

opbouwen of hun huidige praktijk uitbreiden met nieuwe kennis en vaardigheden. Anderen kiezen ervoor om de technieken te leren om gezond te blijven. De modules zijn deel van een studieprogramma dat opleidt voor een diploma, tevens zijn er nascholingsprogramma's. Iedere volgende module sluit zorgvuldig aan bij wat er al is geleerd. Elke module en elk niveau levert kennis op die de studenten meteen kunnen toepassen in het dagelijks leven.

Het vereiste lesprogramma bestaat uit drie tweedelige niveaus: Beginning, Intermediate en Advanced. Daarbij horen de ondersteunende vakken Medische Basiskennis: Anatomie/ Fysiologie/Pathologie, Oriëntaalse Diagnose, Zittende Positie YOISHIATSU® (Gezonde Zwangerschap), Verbeeldingsontspanning en Hara Workshop. De lessen zijn een combinatie van theorie, demonstratie, praktijk, meditatie en strekoefeningen.

HET LESPROGRAMMA

Op het BEGINNING-niveau worden de begrippen Ki en de 12 meridianen geïntroduceerd. Men wordt zich bewust van zijn persoonlijke gewoontes. Ook leert men de energiestromen in het lichaam waar te nemen. De geleerde basistechnieken kunnen meteen op vrienden en familie worden toegepast. Tegen het eind van de eerste module kunnen de deelnemers een basis- sessie voor het gehele lichaam geven. In de tweede module van dit niveau wordt in detail het systeem bestudeerd van meridianen en hun relatie tot de Vijf Elementen filosofie. In alle lessen oefenen en mediteren de studenten om hun eigen Ki-energie in balans te brengen.



Op het INTERMEDIATE-niveau leert men de begrippen Kyo en Jitsu. Tevens leert men in deze techniekverfijning, vloeiende en soepele bewegingen te bereiken. De tweede module is gewijd aan onderzoek van relaties tussen fysieke, emotionele en psychologische aspecten van ons dagelijks leven en integratie van deze waarnemingen in het systeem van meridianen. De

individuele groei wordt op dit niveau ondersteund door praktijk-casus, supervisie en evaluatie voordat men doorgaat naar het Advanced-niveau.

Het ADVANCED-niveau verfijnt en verbreedt de technieken. Het gebruik van moxa wordt geïntroduceerd. Praktijk-casus, casusbesprekingen en supervisies vormen het kader van de Advanced-modules.

MEDISCHE BASISKENNIS

ANATOMIE:

De anatomie en fysiologie van spieren, botten, cel- en weefselstructuur en de functies van het zenuwstelsel worden behandeld. Er wordt verwacht dat de student onderdelen van het menselijk organisme kan (be)noemen.

FYSIOLOGIE:

Fysiologie omvat orgaansystemen in het lichaam: het skelet-spierenstelsel, het zenuwstelsel, het endocriene systeem, de circulatie, het ademhalingsstelsel, het spijsverteringsstelsel, het urinestelsel, het voortplantingsstelsel, de huid, het immuunsysteem en de correlatie tussen de stelsels.

PATHOLOGIE/ PSYCHIATRIE/ FARMACOLOGIE:

De student is bekend met ontwikkelingen in de gezondheidszorg, ziektebeelden en -verschijnselen, persoonlijkheidsleer en stress. De student is op de hoogte van de items ten aanzien van de gangbare medicinale therapie binnen de reguliere geneeskunde.

N.B. Er wordt verwacht dat de student mondeling en schriftelijk de betreffende termen kan verwoorden in het Latijn. De module wordt afgerond met een schriftelijk examen.

HARA WORKSHOP

Men leert hoe men de HARA (het wezenlijke centrum) kan gebruiken voor bewegingskracht, voor het denkvermogen en innerlijke kracht. Men leert mediteren. We weten eigenlijk niet wat meditatie is of hoe je ermee om moet gaan. Wat doen we als we mediteren? Om te mediteren heb je een methode nodig, een plaats, een houding en meer...

ZITTENDE POSITIE YOISHIATSU® - GEZONDE ZWANGERSCHAP

In deze module worden de technieken van de zittende positie behandeld. Het omvat alle informatie en praktijk voor een gezonde zwangerschap/bevalling. Ook brengt het verfijningen aan in de technieken van de zijpositie. De behandeling heeft een positief effect op het functioneren van het lichaam. Het geeft zelfvertrouwen aan zwangere vrouwen en hun partners. Door kennis en controle over je eigen lichaam te nemen, kan gelijkwaardig worden gecommuniceerd met artsen en professionals in de zorg.

ORIËNTAALSE DIAGNOSE

Deze module leert men het lichaam te lezen door geur, kleur, geluid, emoties en houding. Door middel van theorie en praktijk wordt getoond hoe iemands karakter af te leiden is uit de vorm en verhoudingen in het gezicht. Elk orgaan wordt als het ware weerspiegeld in het gelaat en verbergt een schat aan informatie. Maar ook de conditie van je nagels en de stand van je ruggengraat, ze zeggen allemaal iets over je gezondheid.

Men leert hoe lichaamsbeweging, -structuur en -functie in verband staan met psychologische en emotionele condities van de mens.

Men leert de filosofische verschillen tussen Oost en West te waarderen. Dit inzicht kan men in het dagelijks leven en in de YOISHIATSU®praktijk goed gebruiken.

VERBEELDINGSONTSPANNING

Verbeeldingsontspanning-techniek begint met de premisse dat geest en lichaam een onscheidbaar geheel zijn.

In deze module leert men om een lichamelijke en geestelijke staat van ontspanning te bereiken. De techniek is gebaseerd op ontspanning met biofeedback. Het doel is je lichaam en geest zodanig te trainen dat je heel gemakkelijk in een ontspannen toestand komt, wanneer er waar je maar wilt. We maken gebruik van deze ontspanningsstaat om te focussen op het creatief gebruik van ons verbeeldingsvermogen om onze gezondheid en welbevinden positief te beïnvloeden. Om dit te bereiken ontwikkelen we en leren we hoe we gebruik kunnen maken van een reeks verbeeldingshandvatten. Door gebruik te maken van het verbeeldingsvermogen wordt u geholpen om problemen op het gebied van lichaam, geest en emoties op te lossen. Deze eenvoudige techniek kun je voor de rest van je leven blijven gebruiken en toepassen.

INDIVIDUELE CONSULT VOLGENS AFSpraak

Tijdens een YOISHIATSU®natuurgeneeskundigconsult ligt de ontvanger op een futon (matras) en is gekleed in gemakkelijk zittende kleding om zich vrij te kunnen bewegen.

De YOISHIATSU®therapeut oefent druk uit op de meridianen en strekt en beweegt deze om de energiestroom door het hele lichaam in balans te brengen. De diepe ontspanning die ontstaat in lichaam en geest, brengt een staat van harmonie en vrede teweeg. Door vragen te stellen komt de YOISHIATSU®therapeut aan de coaching/ eet- en drink gewoonten. De therapeut maakt een plan voor het herstellen of in balans komen van de patiënt. Door een consult te ontvangen, ervaart de student wat de werking is op het lichaam. De student raakt vertrouwd met de YOISHIATSU®techniek en leert ervan.

Diverse zorgverzekeraars vergoeden een consult deels of helemaal.

(Cadeaubonnen zijn verkrijgbaar).

Fränскеleane 45
9044 NH - Beetgum
Tel. en fax: +31 (0)58 288 78 42
e-mail: info@yoishiatu.nl
www.yoishiatu.nl

SNRO (www.snro-instituut.nl)
FONG (www.fong.nl)
CRKBO (www.crkbo.nl)
Bank rek. nr. NL20ABNA0509346715

LEERMEESTER



Sensei Wataru Ohashi

Wataru Ohashi is een vooraanstaand shiatsu-leraar die talloze mensen trainde in de techniek die hij zelf heeft ontwikkeld. Hij heeft een aantal boeken geschreven, waaronder samen met Shizuto Masunaga het boek 'Zen-Shiatsu, Yin-Yang evenwicht voor een betere gezondheid'.

DOCENTEN



Drs. Miriam v/d Zee-Santos

Oprichter YOISHIATSU®, hoofddocent,
Yoishiatu@therapeut

geboren in Brazilië, waar ze als Apotheker is afgestudeerd. Tijdens haar studie in New York City kwam ze in aanraking met acupressuur. Zij heeft de opleiding gevolgd en is gediplomeerd als consultant en docente. Sindsdien heeft ze zich toegewijd aan de stijl YOISHIATSU®, die gekenmerkt wordt door meridiaan behandeling. Daarnaast strijdt YOISHIATSU® tegen misbruik van medicamenten/oppeppers (voorgeschieden of recreatief of bij eet- / drinkgewoonten).



Drs. Isabella Savic

Medische Basiskennis(MBK) docent, Arts en Farmaceut

I. Savic heeft veel ervaring met les geven. De les wordt gegeven met een dia- presentatie.



Drs. Ria Garst

Praktijkles docent, YOISHIATSU® therapeut

Ria is in 1996 afgestudeerd aan de Universiteit in Groningen (Frans en Spaans, opleiding tot vertaler) en heeft enige tijd lesgegeven en mensen begeleid. Doordat ze in haar naaste omgeving veel met ziekte te maken heeft gehad, wist ze dat ze niet alleen het mentale maar ook het fysieke lichaam moest integreren om gezond te kunnen zijn. Ria sloeg een andere weg in en ging op zoek naar een geschikte geneesmethode. Vanaf het moment dat ze Miriam van der Zee-Santos ontmoette in 2001 heeft YOISHIATSU® haar niet meer losgelaten. Ze heeft zich sindsdien volledig toegewijd aan YOISHIATSU® en heeft een eigen praktijk in Alkmaar.



Mw. Lidwien Geertman

Praktijkles docent, YOISHIATSU®therapeut

Lidwien is geboren in 1956 in Deventer. Toen zij 17 was ontdekte ze de negatieve werking van de voedingsindustrie en de gevolgen hiervan voor de gezondheid van mens en dier. Dit besef stond aan het begin van haar bewustzijn over het welzijn. Zij werkte met ouderen aan bewustwording door beweging. Hierdoor werd haar nogmaals duidelijk, hoe groot de contactarmoede is in onze cultuur en hoe dit doorwerkt op ons psycho- fysieke en sociale welbevinden. Aanraken en aangeraakt worden zijn door deze psycho-senso-motore benaderingen wezenlijk verdiept. Sinds 2013 heeft ze een praktijk in Amsterdam.

MODULES SCHEMA VOORJAAR 2015

ANATOMIE

ZO 10.00TOT 18.00 / MA 19.00TOT 22.00

18, 19 en 25, 26 januari en 01, 02 februari

kosten: € 497,-

BEGINNING I

VR 19.00TOT 22.00 / ZA 10.00TOT 17.00 / ZO 10.00TOT 16.00

10, 11, 12 en 17, 18, 19 april

kosten: € 437,-

INTERMEDIATE I

VR 19.00TOT 22.00 / ZA 10.00TOT 17.00 / ZO 10.00TOT 16.00

05, 06, 07 en 19, 20, 21 juni

kosten: € 727,-

PRAKTIJKLESSEN

VR 18.00TOT 21.00

6 en 20 februari, 6 en 20 maart, 24 april,
1 en 22 mei en 12 en 26 juni

kosten: € 30,-

Naast de lessen zal ten minstens 5 uur per week besteed moeten worden aan praktijk en zelfstudie.

MODULES SCHEMA NAJAAR 2015

VERBEELDINGSONTSPANNING

VR 19.00TOT 22.00 / ZA 10.00TOT 17.00 / ZO 10.00TOT 16.00

11, 12, 13 september

kosten: € 397,-

BEGINNING I

VR 19.00TOT 22.00 / ZA 10.00TOT 17.00 / ZO 10.00TOT 16.00

18, 19, 20 september en 02, 03, 04 oktober

kosten: € 457,-

INTERMEDIATE I

VR 19.00TOT 22.00 / ZA 10.00TOT 17.00 / ZO 10.00TOT 16.00

05, 06, 07 en 19, 20, 21 juni

kosten: € 727,-

FYSIOLOGIE

ZO 10.00TOT 18.00

01, 08, 15, 29 november en 13 december

kosten: € 517,-

PRAKTIJKLESSEN

ZA 10.00TOT 13.00

5 september, 17, 31 oktober, 7, 21 november
en 12, 19 december

kosten: € 30,-

Naast de lessen zal ten minstens 5 uur per week besteed moeten worden aan praktijk en zelfstudie.