

Japan inspireert Braziliaanse Friezin

NET BUITEN BEETGUM, MIDDENIN DE WEILANDEN, WOONT EN WERKT MIRIAM VAN DER ZEE-SANTOS. DEZE APOTHEKER, HOMEOPAAT EN SHIATSU-THERAPEUT IS GEBOREN EN GETOGEN IN DE BERGACHTIGE BINNENLANDEN VAN BRAZILIË. DOOR HAAR STUDIE BELANDDE ZE IN NEW YORK EN PORTUGAL. DE INSPIRATIE VOOR HAAR WERK KOMT UIT JAPAN. EN DE LIEFDE BRACHT HAAR VEERTIEN JAAR GELEDEN NAAR FRYSLÂN. MIRIAM IS EEN WERELDBURGER, REIZIGER, AVONTURIER EN IDEALIST. MET HAAR WERK WIL ZE BIJDRAGEN AAN EEN GEZONDERE MENS IN EEN GEZONDERE WERELD.

TEKST: INEZ VAN BERGEN

FOTO'S: ROBERT POSTHUMUS





Sinds een paar jaar woon ik hier met mijn man en mijn zoon en ik vind dit de mooiste plek van Friesland. Hier valt alles samen: ik woon prachtig tussen de koeien, reeën en fazanten en heb alle rust en ruimte om aan mijn idealen te werken.' Over vijf jaar moeten een rozentuin en hof met medicinale kruiden aangelegd zijn. 'En daar komt een boomgaard met alleen maar Friese fruitrassen, alles ecologisch en biologisch.' Haar praktijkruimte heeft een gladde houten vloer, een enkel bloemstuk en zacht licht valt door papieren schuifdeuren. Er heerst rust en sereniteit. Het is een klein stukje traditioneel Japan in Fryslân. Hier geeft Miriam haar sessies en cursussen in yoishiatsu, een door haar zelf ontwikkelde verfijning van shiatsu. 'Shiatsu is een Japanse geneeswijze waarbij druk wordt uitgeoefend op bepaalde punten in het lichaam. Het kan klachten als stress, vermoeidheid en pijn verminderen. De traditionele shiatsu is vooral gericht op

de lichamelijke kant. Ik heb hier psychologische en spirituele componenten aan toegevoegd. De energieën van lichaam, verstand en geest worden met elkaar in evenwicht gebracht, waardoor mensen zich lichamelijk en geestelijk fitter voelen.'

Rauwe vis

Haar eerste kennismaking met shiatsu was pas op latere leeftijd in New York, maar al veel eerder was ze bekend met de Japanse cultuur. 'Toen ik 10 jaar was, kon ik al met stokjes eten en at ik sushi en rauwe vis. Mijn vader deed als advocaat veel zaken met de Japanse gemeenschap in Brazilië en was erg geïnteresseerd in acupunctuur, yoga, macrobiotiek en het boeddhisme. Hij maakte reizen naar Japan, India, Turkije en mediteerde. Dat was heel bijzonder voor die tijd en zeker voor een Braziliaan uit de binnenlanden. Hij was nieuwsgierig en excentriek en heeft bij mij de belangstelling gewekt voor de ideeën en levens-

wijze van het Oosten.'

Haar moeder daarentegen was heel traditioneel, echt Braziliaans en katholiek. 'Mijn zes broers en zussen hebben ook niets met mijn passie,' weet ze. 'Zij zijn advocaat, journalist, psycholoog en kunstenaar geworden.'

Door haar vader, die ze haar mentor noemt, ging ze aan de universiteit farmacie studeren, met als specialisatie de homeopathie. 'Ik wilde mij richten op de "energie", op de goede krachten van de natuur. Ik deed onderzoek naar Braziliaanse planten voor de ontwikkeling van homeopathische geneesmiddelen en hiervoor moest ik naar de Columbus University in New York. Daar kwam ik in aanraking met shiatsu. Intuïtief wist ik: dit is het, op deze manier kan ik mensen genezen zonder planten, maar met hun eigen energie.'

Wereldberoemd

Miriam bleef in New York. Niet om te promoveren op geneeskrachtige planten, maar om haar intuïtie te

volgen. Ze volgde bij het Ohashi Institute de opleiding tot shiatsu-therapeut en docent en werkte bij hetzelfde instituut. 'Ohashi is een wereldberoemd shiatsu-therapeut. Hij behandelt hoge regeringsambtenaren en diplomaten en hij heeft bekende cliënten als Henry Kissinger en Liza Minelli. Maar wij werkten ook in ziekenhuizen, ter ondersteuning van de reguliere geneeswijze. Het lichaam en de geest van de patiënt worden door middel van shiatsu sterker gemaakt, zodat die persoon de behandeling, zoals bestraling of een operatie, beter aankan en daardoor sneller geneest. In het Memorial Sloan-Kettering Cancer Center in New York is een speciale vleugel gebouwd, waar patiënten shiatsu-therapie krijgen.' Na zeven jaar in de Big Apple begon het, ondanks de voldoening van haar werk, te kriebelen bij Miriam. 'Ik had alles al gedaan en wilde iets anders in mijn leven. Ik vond het te onrustig in zo'n grote stad, wilde me ergens voorgoed settelen. Maar waar en hoe? Dát wilde ik uitzoeken.' Ze zegde haar appartement in de miljoenenstad op en vertrok voor drie maanden naar Europa. 'Op mijn zestiende was Age, een Fries, mijn grote liefde. We hadden elkaar leren

'Ik wil een man en gezin.
Als jij niet wilt trouwen,
nemen we nu afscheid'

kennen tijdens een uitwisselingsprogramma in de VS en we waren hevig verliefd. Maar na een jaar ging ik terug naar Brazilië om te studeren en hij naar Nederland, waar hij trouwde. We hielden wel altijd contact. Dus toen ik naar Europa ging, zocht ik hem op in Friesland. Het was een mooie zomer en wij fietsten langs het kanaal. Ik was helemaal verkocht. Ik voelde me hier thuis, vond Friesland zo mooi. Vooral het frisse groen, zo anders als het 'oude' groen in Brazilië. Age was inmiddels gescheiden en ik voelde nog steeds een grote liefde voor hem.'

Voor 't blok

Miriam zette Age voor het blok. 'Ik zei tegen hem: Ik wil hier wonen en ik wil trouwen. Ik wil een man en een gezin. Als jij niet met mij wilt trouwen, dan nemen we nu afscheid.' Binnen acht maanden waren ze getrouwd. Ze woonde nu in Fryslân, zonder werk en cliënten, maar met een rotsvast vertrouwen

in haar mogelijkheden. 'In Friesland was shiatsu veertien jaar geleden nauwelijks bekend, dus ik moest vanaf nul starten,' blikt ze terug. 'Ik ben begonnen in de familie- en vriendenkring en langzamerhand heb ik een mooie praktijk opgebouwd.'

Ze geeft inmiddels ook cursussen en leidt mensen op tot shiatsu-therapeut. 'Ik ben ervan overtuigd dat de mens van de 21ste eeuw veel baat kan hebben bij oosterse geneeswijzen. Ik wil bereiken dat het normaal is dat ziekenhuispatiënten shiatussessies krijgen als aanvulling op hun behandeling. Omdat ik als apotheker een serieuzere gesprekspartner ben dan als 'masseur', ben ik, met een omweg via een verkorte studie aan een Portugese universiteit, mijn Nederlandse erkenning als apotheker aan het regelen. De reguliere artsen en verpleegkundigen verzetten zich nu nog tegen mijn ideeën, maar ik ga proberen om met hen samen te werken. Het zou toch mooi zijn, als het MCL een voorbeeld zou worden voor de rest van Nederland?' •

www.yoishiatsu.nl